



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASSESSORATO DEI LAVORI, FORMAZIONE PROFESSIONALE, COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE  
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE, COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE

**C.A.S.L.I.S.**  
**Contrasto Allo Sfruttamento Lavorativo in Sardegna**

Finanziato dal Programma PON INCLUSIONE FSE 2014-2020 – Asse III, gestito dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Direzione generale dell’Immigrazione e delle Politiche di Integrazione, in qualità di Organismo intermedio.  
**Codice CUP di Progetto: CUP E71D21000390007**

Ciao!

Hai un permesso di soggiorno che ti consente di lavorare oppure sei una/un richiedente asilo e vorresti trovare un lavoro in Italia trascorsi i 60 giorni dalla presentazione della Richiesta di asilo?

**Leggi attentamente alcuni consigli che stiamo per darti.**

Per cercare lavoro è importante **conoscere la lingua italiana e alcune altre importanti informazioni.**

Infatti, **conoscere la lingua italiana** è importante:

- per comunicare con gli impiegati degli uffici presso cui ti reherai per perfezionare le pratiche amministrative e per la ricerca del lavoro
  - per leggere gli annunci di lavoro sui giornali, sul pc o sulle applicazioni del tuo *smartphone*
  - per scrivere il tuo curriculum vitae e la lettera di presentazione (se vuoi rispondere ad un annuncio di lavoro e candidarti a svolgerlo)
  - per rispondere alle telefonate del tuo potenziale datore di lavoro e capire le sue richieste
  - per capire dove ti trovi, riconoscere e orientarti con i cartelli stradali e raggiungere la sede dell’azienda presso cui ti sei candidata/o, se sei chiamato a per il colloquio di lavoro, cioè un incontro in cui dovrai dialogare col datore di lavoro, rispondere alle sue domande e presentarti sapendo spiegare chi sei, perché ti sei candidata/o, perché vorresti svolgere quel lavoro e lavorare nella sua azienda.
- Se dovessi essere assunta/o, conoscere la lingua italiana è importante anche al momento della stipula del **contratto di lavoro**, infatti permetterà di **non diventare vittima di truffe o di sfruttamento** e, in particolare, ti consentirà di
    - capire le clausole inserite nel contratto
    - la tua paga oraria
    - le ore di lavoro settimanali per la quale sarai pagato
    - chiedere informazioni e spiegazioni prima di sottoscrivere il contratto
  - Ricorda che, in Italia, il/la lavoratore/lavoratrice ha dei **doveri** (rispettare le regole aziendali, l’orario di lavoro, la riservatezza, etc.) e dei **diritti**, come il diritto alla retribuzione, alla sicurezza sul lavoro, al rispetto di un massimo di ore lavorative giornaliera e settimanali, al riposo settimanale, alle ferie, alla malattia, alla retribuzione in caso di infortunio, alla maternità/paternità, etc.
  - A proposito di **sicurezza sul lavoro**: **se ti fai male mentre lavori**, devi recarti al Pronto Soccorso più vicino o dal tuo medico curante che ti rilascerà un Certificato medico. Una copia del certificato dovrai consegnarla al tuo Datore di Lavoro che dovrà tempestivamente fare la denuncia dell’**infortunio** all’INAIL (Istituto Nazionale per gli Infortuni sul lavoro). Se segui le richieste dell’Ente (visite mediche ulteriori, etc.) potrai ricevere un **indennizzo**, cioè il pagamento del periodo di assenza dal lavoro fino alla chiusura dell’infortunio. **Ricorda**: durante il periodo di infortunio **NON PUOI LAVORARE, se lo fai rischi, tra l’altro, di perdere l’indennizzo.**
  - **Se ti dovessi ammalare ricorda**
    - che è tuo diritto avere la Tessera Sanitaria e un Medico curante;
    - che devi andare dal tuo medico per la certificazione della malattia che inoltrerà direttamente all’INPS per comunicare la data di avvio e quella di chiusura della malattia;
    - che, se al termine del periodo indicato nel Certificato non sarai ancora guarito, la malattia può essere prorogata;



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI





UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMAZIONE PROFESSIONALE, COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE  
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE, COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE

**C.A.S.L.I.S.**  
**Contrasto Allo Sfruttamento Lavorativo in Sardegna**

Finanziato dal Programma PON INCLUSIONE FSE 2014-2020 – Asse III, gestito dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Direzione generale dell'Immigrazione e delle Politiche di Integrazione, in qualità di Organismo intermedio.  
**Codice CUP di Progetto: CUP E71D21000390007**

- che per il periodo di malattia sarai retribuito;
- che per il periodo di malattia dovrai, negli orari previsti per legge, rimanere a casa, all'indirizzo che hai indicato nel Certificato di malattia.
- **Se sei in stato di gravidanza**, per la garanzia dei tuoi diritti rivolgiti al tuo Medico di base, alla ASL, ai patronati e sindacati del tuo territorio. **Ricorda**: durante il periodo di gravidanza e fino al compimento del primo anno di vita del tuo bambino, **non puoi essere licenziata!**

### Attenzione!!!!

- **Non devi accettare condizioni di lavoro che non rispettino le leggi.**
- **Non devi accettare un lavoro senza contratto o senza diritti.**
- **Lavorare senza contratto in Italia è illegale:**
  - Se accetti, corri il rischio di lavorare, ma non essere pagata/o

**Se pensi di non avere un contratto regolare o pensi di essere vittima di sfruttamento e desideri porre fine a questa situazione, rivolgiti al tuo Comune di residenza, all'Ispettorato del Lavoro, alle Forze dell'ordine, a un Sindacato, a un Patronato o contattaci ai numeri 0703423739 - 3420917789 - oppure scrivi a [lav.caslis@regione.sardegna.it](mailto:lav.caslis@regione.sardegna.it)**

### Quindi?

#### Ecco qualche passo da seguire:

- a) Frequenta un corso per l'apprendimento della Lingua italiana (le opportunità sono numerose: i CPIA e altri enti potranno fornirti gratuitamente la formazione e la possibilità di certificare il livello della conoscenza della lingua italiana) ti aiuterà a:
  - ✓ cercare opportunità di lavoro anche attraverso la lettura degli annunci sui giornali; l'uso del pc e internet o delle applicazioni *online* del tuo *smartphone*; il passaparola con le persone alle quali avrai comunicato quale lavoro ti interesserebbe svolgere
  - ✓ Conoscere le regole base per entrare nel mercato del lavoro; verificare, in caso di assunzione, le clausole del contratto e sottoscriverlo solo dopo aver verificato il rispetto della Legge; svolgere adeguatamente il tuo lavoro e inserirti nella comunità in cui hai scelto di vivere.
- b) Recati presso il Centro per l'Impiego della tua città: oltre a orientarti e valutare le tue competenze ed esperienze di lavoro e aiutarti a capire il "lavoro che fa per te", ti informeranno sulle opportunità di lavoro nel settore che ti interessa, ti aiuteranno nella redazione del curriculum vitae e della lettera di candidatura per rispondere alle opportunità di lavoro che ti interessano

**SEI IL/LA BENVENUTO/A!!!**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI CAGLIARI

